



«Утверждаю»

Директор Донгак В.В. /Донгак В.В./

От «12» января 2026г

Горячего питания на «30» января 2026г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

Меню 30.01.2026г

№	прием пищи, наименование блюдо	№ Рец.	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	24/М/ССЖ	60	1	3	2	40
2	Голень куриная запеченная в сметанном соусе	290/330М	199,2	23	11	0	189
2	Макаронные изделия отварные	202/М/ССЖ	150	5	1	30	147
3	Компот из яблок и вишни, 200/100	342/М/ССЖ	200	0	0	14	60
4	Хлеб пшеничный		30	0	0	20	94
5	Яблоко	338/М	100	0	0	10	40