

«Утверждаю»  
Директор *Донгак* /Донгак В.В./  
От «12» января 2026г



Горячего питания на «20» января 2026г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

## Меню 20.01.2026г

№	прием пищи, наименование блюد	№ Рец.	Масса порции (грамм )	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Масло сливочное	14/М	8	0	6	0	53
2	Пудинг из творога с соусом ягодным, 120/50	222/М/ССЖ	200	11	9	53	342
3	Снежок 3,2%		180	5	5	7	90
4	Хлеб пшеничный		20	2	0	10	47
5	Вафли		100	0	0	11	44