



Горячего питания на «19» января 2026г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

Меню 19.01.2026г

№	прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Сыр полутвёрдый	15/М	60	15	14	0	184
2	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев « Геркулес»	173/М/ССЖ	200	4	7	16	143
3	Напиток кофейный на молоке(3,2), 200/10	379/М/ССЖ	200	3	3	19	118
4	Хлеб пшеничный		40	3	0	19	94
5	Банан		100	0	2	3	27