



Горячего питания на «14» января 2026г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

Меню 14.01.2026г

№	прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Фрикадельки из рыбы с соусом томатным, 90/20	280/М/ССЖ	200	14	12	12	213
2	Макаронные изделия отварные	202/М/ССЖ	150	6	5	35	206
3	Чай с сахаром, 200/10		200	0	0	10	41
4	Хлеб пшеничный		30	2	0	15	71
5	Печенье	338/М	60	1	2	6	50