



«Утверждаю»

Директор Донга Донгак В.В./

от «1» декабря 2025 г

Горячего питания на «19» декабря 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

## Меню 19.12.2025г

| №       | прием пищи,<br>наименование<br>блюда                     | №<br>рец. | Масса<br>порции<br>(грамм) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерг.<br>ценность |
|---------|--|-----------|----------------------------|----------------------|----|----|--------------------|
|         |  |           |                            | Б                    | Ж  | У  |                    |
| Завтрак |  |           |                            |                      |    |    |                    |
| 1       | Фрикадельки<br>из рыбы с<br>соусом<br>томатным,<br>90/20 | 280/М/ССЖ | 200                        | 14                   | 12 | 12 | 213                |
| 2       | Макаронные<br>изделия<br>отварные                        | 202/М/ССЖ | 150                        | 6                    | 5  | 35 | 206                |
| 3       | Чай с сахаром,<br>200/10                                 |           | 200                        | 0                    | 0  | 10 | 41                 |
| 4       | Хлеб<br>пшеничный  |           | 30                         | 2                    | 0  | 15 | 71                 |
| 5       | Печенье  | 338/М     | 60                         | 1                    | 2  | 6  | 50                 |