

«Утверждаю»  
Директор *Донгак* /Донгак В.В./  
От «1» октября 2025г



Горячего питания на «23» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

## Меню 23.10.2025г

№	прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Масса порции (грамм )	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Омлет с сыром	211/М/ССЖ	200	14	20	5	266
2	Подгарнировка из свежих помидоров	71/М	60	1	0	3	15
3	Сок натуральный		200	6	7	21	174
4	хлеб пшеничный		35	3	0	18	87
5	Мандарин		100	0	0	9	37