«Утверждаю»

Директор _____/Донгак В.В../

От «1» октября 2025г

Горячего питания на «22» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

Меню 22.10.2025г

№	прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Биточки из рыбы 90/5	268/М/ССЖ	200	9	5	12	130
2	Гречка рассыпчатая	128/М/ССЖ	150	3	8	24	180
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	377/М/ССЖ	200	0	0	10	44
4	хлеб пшеничный		35	3	0	20	94
5	Шоколадные конфеты	338/М	100	1	0	8	38