



Горячего питания на «21» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

Меню 21.10.2025г

| № | прием пищи, наименование блюда | № рец. | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность |
|---------|---|-----------|----------------------------|-------------------------|----|----|---------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сыр полутвёрдый | 15/М | 60 | 15 | 14 | 0 | 184 |
| 2 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев « Геркулес» | 173/М/ССЖ | 200 | 4 | 7 | 16 | 143 |
| 3 | Напиток кофейный на молоке(3,2), 200/10 | 379/М/ССЖ | 200 | 3 | 3 | 19 | 118 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | 40 | 3 | 0 | 19 | 94 |
| 5 | Банан | | 100 | 0 | 2 | 3 | 27 |