



Горячего питания на «16» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

## Меню 16.10.2025г

№	прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Омлет натуральный	210/М/ССЖ	200	17	18	5	256
2	Подгарнировка зеленого горошка	71/М	60	1	0	20	76
3	Сок яблочный	379/М/ССЖ	200	3	3	19	118
4	Хлеб пшеничный		34	3	0	20	94
5	Мандарин	338/М	100	0	0	10	36