



Горячего питания на «14» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

Меню 14.10.2025г

№	прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Сыр полутвёрдый	15/М	60	1	0	1	8
2	Каша вязкая молочная из круп	175/М/ССЖ	150	23	35	5	422
3	Какао на молоке (3,2), 200/10	382/М/ССЖ	200	0	0	12	50
4	Хлеб пшеничный	445/И	30	2	0	15	71
5	Яблок	338/М	100	0	0	10	36