



«Утверждаю»

Директор Донгак В. В. /Донгак В. В./

От : «1» октября 2025г

Горячего питания на «10» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

### Меню 10.10.2025г

№	прием пищи, наименование блюдо	№ рец	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Биточки из курицы с маслом сливочным, 10/5	294/М/ССЖ	200	32	12	10	280
2	Овощи запеченные		150	3	13	5	155
3	Компот из с/ф	379/М/ССЖ	200	3	3	19	118
4	Хлеб пшеничный		30	2	0	10	47
5	Банан		100	2	2	12	71