



«Утверждаю»

Директор *Донгак В.В.* /Донгак В.В./

От «1» октября 2025г

Горячего питания на «9» октября 2025г.

1-4 классы с 10:40 ч до 10:55 ч.

## Меню 09.10.2025г

№	прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Масса порции (грамм )	Пищевые вещества (г)			Энерг ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	Омлет с сыром	211/М/ССЖ	200	14	20	5	266
2	Подгарнировка из свежих помидоров	71/М	60	1	0	3	15
3	Сок натуральный		200	6	7	21	174
4	хлеб пшеничный		35	3	0	18	87
5	Мандарин		100	0	0	9	37