

  
 «Утверждаю»  
 Директор школы  
*Донгак* /Донгак В.В./  
 от «26» марта 2025 г.

### Режим дня стационарного лагеря «Родничок»

Время	Виды деятельности	Девизы
08:00	Подъём детей	«Солнышко встаёт – спать ребятам не даёт»
08:10-08:30	Утренняя зарядка	«Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку»
08.35 – 09.55	Отрядные дела	«Чтобы бодрым быть весь день, моем руки и лицо и чистим зубы, детвора!»
09:00 -10:00	Завтрак	«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво!»
10.05 –10.25	Операция «УЮТ»	«Не ленитесь! Потрудитесь! Поработаем все вместе!»
10.30 – 10.45	Утренняя линейка	«Горн зовёт – пора-пора на линейку, детвора!»
10.50 – 11.25	Трудовой десант	«Не ленитесь! Потрудитесь! Поработаем все вместе!»
11.30 – 11.45	Утренник	«Вот уже который раз повара встречают нас!»
11.50 - 12.30	Спортивное мероприятие	«Спортсмены рвутся вперед, Рекорд нас новый ждёт!»
12.30 – 13.00	Кружковая работа	«Лишь слышав зов игры, быстро на улицу бежим мы. Ждёт нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных»
13.00 – 14.00	Обед	«Нас столовая зовёт – суп отличный и компот!»
14.00 – 16.00	Тихий час	«К нам приходит тишина – отдыхает детвора!»
16.00 – 16.30	Полдник	«Вот уже который раз повара встречают нас!»
16.40 – 17.40	Подвижные игры	«Лишь слышав зов игры, быстро на улицу бежим мы. Ждёт нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных»
17.50 – 18.50	Подготовка к общелагерным мероприятиям	«Если не поленимся сейчас, будет вечер лучше всех у нас!» Вместе с отрядом сил не жалея: пой, танцуй, играй, веселись!»
19.00 – 20.00	Ужин	«Вновь зовут нас повара на вкусный ужин, детвора! »
20.00 – 21.30	Общелагерные мероприятия	«Вместе с отрядом сил не жалея: пой, танцуй, играй, веселись!»
21.30– 22.00	Поздний ужин	«Йогурт, ряженка, кефир всем полезны для здоровья»
22.00 – 22.30	Вечерний туалет	«Чтоб спалось нам хорошо, перед сном умоемся!»
22.30 – 23.00	Отбой	«Спокойной ночи, приятных снов пожелаем мы друг другу!»